

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 5Б класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

**Пояснительная записка**  
**Сроки реализации календарно-тематического планирования**

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре в 5Б классе отведено 2 часа в неделю.

**Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры**

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

## Особенности организации в классе

**5Б-**Общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации учащимися 4Б класса за 2020-2021 учебный год, показали базовый уровень развития физической подготовленности. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: организация совместной и индивидуальной работы, способствующая повышению двигательной активности учащихся на уроке и во внеурочное время, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

## Календарно-тематическое планирование 5Б класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		ИТБ по легкой атлетике. Низкий старт, высокий старт	1
3	08.09.2021		Бег 30 метров	1
4	13.09.2021		Бег с изменением направления	1
5	15.09.2021		Развитие выносливости	1
6	20.09.2021		Развитие выносливости	1
7	22.09.2021		Бег 500 метров	1
8	27.09.2021		Метание малого мяча	1
9	29.09.2021		Метание малого мяча	1
10	04.10.2021		Метание малого мяча	1
11	06.10.2021		Прыжок в длину с места	1
12	11.10.2021		Перестроения в движении	1
13	13.10.2021		Перестроения в движении	1
14	18.10.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
15	20.10.2021		Сдача норм ГТО	1
16	25.10.2021		Сдача норм ГТО	1
17	27.10.2021		Урок - соревнование	1
18	08.11.2021		ИТБ по гимнастике Акробатические комбинации.	1
19	10.11.2021		Акробатические комбинации.	1
20	15.11.2021		«Преодоление полосы препятствий»	1
21	17.11.2021		Акробатические комбинации.	1
22	22.11.2021		ОРУ с гимнастической палкой.	1
23	24.11.2021		Построение в две, три шеренги	1
24	29.11.2021		Лазание по гимнастической скамейке	1
25	01.12.2021		Лазание по гимнастической скамейке	1
26	06.12.2021		«Зарождение древних Олимпийских игр».	1
27	08.12.2021		Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр	1
28	13.12.2021		Бег различными способами.	1
29	15.12.2021		Выполнение заданий с мячами	1
30	20.12.2021		Подвижные игры на развитие ловкости	1
31	22.12.2021		Подвижные игры с мячом	1

32	27.12.2021		Урок-соревнование	1
33	10.01.2022		ИТБ по баскетболу	1
34	12.01.2022		Способы передвижения с мячом	1
35	17.01.2022		Способы передвижения с мячом	1
36	19.01.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
37	24.01.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
38	26.01.2022		Ловля и передача мяча	1
39	31.01.2022		Ловля и передача мяча	1
40	02.02.2022		Передача мяча в парах	1
41	07.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
42	09.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
43	14.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
44	16.02.2022		Передача мяча после ведения	1
45	21.02.2022		Передача мяча после ведения	1
46	28.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
47	02.03.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
48	09.03.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
49	14.03.2022		Игры на основе баскетбола.	2
50	16.03.2022			
51	21.03.2022		Урок-соревнование	1
52	23.03.2022		Игры народов Хакасии	1
53	04.04.2022		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
54	06.04.2022		Челночный бег	1
55	11.04.2022		Прыжки в высоту	2
56	13.04.2022			
57	18.04.2022		Бег на короткие дистанции и длинные дистанции	2
58	20.04.2022			
59	25.04.2022		Бег 30 метров, бег 500 метров	2
60	27.04.2022			
61	04.05.2022		Метание малого мяча на дальность, в цель	2
62	11.05.2022			
63	16.05.2022		Сдача норм ГТО	2
64	18.05.2022			
			Промежуточная аттестация	



